

ไคร้มันปลา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Glochidion sphaerogynum* (Mull. Arg.)
Kurz.

วงศ์ : PHYLLANTHACEAE

ลำต้น :

ไม้ต้น สูง 4-10 เมตร

ใบ :

ใบ เดี่ยว เรียงสลับ รูปใบหอก กว้าง 2.5-4 ซม. ยาว 7-12 ซม.

ดอก :

ดอก สีเขียวอ่อน ขนาดเล็ก แยกเพศอยู่ร่วมต้น ออกเป็นกระจุกตามซอกใบ ดอกเพศผู้มีก้านยาว ดอกเพศผู้มีก้านสั้น

ผล :

ผล เป็น ผลแห้งแตก มี 8-12 พู เส้นผ่านศูนย์กลาง 1 ซม.

เมล็ด :

เมล็ดสีส้ม ขนาด 3-4 มม.

สรรพคุณ :

- ใบตำต้มช่วยทำให้เลือดไหลเวียนดีสำหรับหญิงหลังคลอด

ประโยชน์ :

- ยอดอ่อน รับประทานกับน้ำพริกหรือนำไปปรุงอาหารประเภทต้มยำ รสฝาดมัน

ชื่ออื่น :

มันปลา

พบตามป่าดิบริมน้ำหรือป่าดิบเขา ที่ระดับความสูง 700-1,200 เมตร
ออกดอกและติดผลช่วงเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม

อ้างอิง :

- http://www.qsbg.org/database/botanic_book%20full%20option/search_detail.asp?botanic_id=2419
- <http://www.qsbg.org/Database/plantdb/mdp/medicinal-specimen.asp?id=471>