

ชำแป้น

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Callicarpa arborea* Roxb.

วงศ์ : LAMIACEAE

ลำต้น :

ความสูงได้ประมาณ 4-12 เมตร กิ่งอ่อนค่อนข้างเป็นเหลี่ยมสีมอม มีขนนุ่มสีน้ำตาลอมเทา เปลือกต้นขรุขระมีรอยแตกเป็นร่อง ๆ ตามส่วนต่าง ๆ ที่ยังอ่อนจะมีขนสั้นสีเทาหรือสีเหลืองขึ้นปกคลุม เนื้อไม้เป็นสีขาว

ใบ :

ใบเดี่ยว ออกเรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก ลักษณะของใบเป็นรูปวงรี รูปวงรีแกมขอบขนาน หรือเป็นรูปไข่แกมขอบขนาน ปลายใบแหลมหรือเรียวแหลม โคนใบแหลม ส่วนขอบใบเรียบหรือหยัก ใบมีขนาดกว้างประมาณ 5-12 เซนติเมตร และยาวประมาณ 8-30 เซนติเมตร ผิวใบด้านบนเกลี้ยง ด้านล่างมีขน

ดอก :

ออกดอกเป็นช่อกระจุก โดยจะออกบริเวณซอกใบ ยาวประมาณ 15 เซนติเมตร ดอกย่อยมีจำนวนมาก ดอกมีขนาดเล็กเป็นสีม่วง กลีบดอกเป็นสีม่วง เชื่อมติดกันเป็นหลอด

ผล :

ผลเป็นผลสดขนาดเล็ก จมน้ำ ลักษณะของผลเป็นรูปทรงกลม ขนาดประมาณ 2 มิลลิเมตร ผิวผลเรียบ ผลเป็นสีม่วง ภายในผลมีเมล็ด 1 เมล็ด

สรรพคุณ :

- เป็นยาแก้ไข้ ยาแก้แสงในอาหาร
- รักษาอัมพาตระยะที่เพิ่งเป็นใหม่ๆ

ประโยชน์ :

- ใบใช้เป็นอาหารสำหรับเลี้ยงสัตว์
- มักนำมาปลูกตามไหล่เขาเพื่ออนุรักษ์ต้นน้ำลำธาร



ชื่ออื่น :

กะตอกช้าง ขลุ่ย ชำแป้น ตี๋ดตะดาปู ตาโหมงปะสี เตน กั้มแป็ง เปอควุย ฝำ ฝำลาย ฝำ ฝำขาว พำ พำขาว มะฝำ และทุ่ง สักขี้ไก่ เลี่ยม หูควาย หูควายขาว หูควายใหญ่

พบที่อินเดีย ศรีลังกา ภูฏาน เนปาล บังกลาเทศ จีนตอนใต้ พม่า ภูมิภาคอินโดจีน คาบสมุทรมลายู สุมาตรา ฟิลิปปินส์ และนิวกินี ในไทยพบทุกภาค ขึ้นตามป่าเบญจพรรณ ป่าดิบแล้ง ป่าดิบเขา ป่าดิบชื้น และป่าชายหาด ความสูงถึงประมาณ 1800 เมตร เปลือกมีสรรพคุณต้านอนุมูลอิสระหลายอย่าง



อ้างอิง :

- <https://medthai.com/ชำแป้น>
- <https://www.dnp.go.th/botany/mindexdictdetail.aspx?runno=1757>
- <http://www.qsbg.org/Database/plantdb/lcd/living-specimen.asp?id=28879>

