

ชื่อ

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Gmelina arborea* Roxb.

วงศ์ : VERBENACEAE

ลำต้น :

ความสูงของต้นประมาณ 15-25 เมตร กิ่งอ่อนเป็นสันสี่เหลี่ยมและมีขนละเอียด

ใบ :

ใบเป็นเดี่ยว ออกเรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก ลักษณะของใบเป็นรูปไข่หรือรูปหัวใจ ปลายใบแหลมหรือแหลมยาว โคนใบเป็นรูปปลีมนกว้าง แผลออกคล้ายรูปหัวใจ ส่วนขอบใบเรียบ แผ่นใบด้านบนเกลี้ยง ส่วนท้องใบด้านล่างมีขนและมีขนสั้นนุ่ม

ดอก :

ออกดอกเป็นช่อกระจุกแยกแขนงสั้นๆ โดยจะออกตามปลายกิ่ง ช่อดอกมีดอกย่อยจำนวนมาก ดอกมีใบประดับหลุดร่วงได้ง่าย โดยจะออกดอกในช่วงเดือนธันวาคมถึงเดือนเมษายน

ผล :

ผลเป็นผลสด ลักษณะของผลเป็นรูปวงรีหรือรูปไข่ ผิวผลเกลี้ยงเป็นมัน มีกลิ่น ผลอ่อนเป็นสีเขียว เมื่อสุกแล้วจะเปลี่ยนเป็นสีเหลือง โดยจะติดผลในช่วงเดือนมีนาคมถึงเดือนพฤษภาคม

เมล็ด :

ผลเป็นแบบเมล็ดเดี่ยวและแข็ง บ้างว่ามีเมล็ด 2 เมล็ด เมล็ดมีลักษณะเป็นรูปรี



สรรพคุณ :

- เป็นยาบำรุงร่างกาย
- ใช้รักษาแผลได้
- ต้มกับน้ำอาบแก้โรคผิวหนัง

ประโยชน์ :

- ผลสุกนำมาบีบเอาน้ำผสมกับข้าวเหนียวหนึ่งแล้วนำมาหมกไฟใช้รับประทาน หรือใช้ผลนำไปบีบน้ำใส่ข้าวซึ่งจะช่วยทำให้มีรสหวาน
- ชาวไทใหญ่จะใช้ดอกนำมาใส่กับข้าวแป็งทำขนมห่อ
- เนื้อไม้เป็นเส้นตรง เนื้อละเอียด เป็นสีขาวแกมสีเหลือง หากทิ้งไว้นานสีจะเข้มขึ้น เหมาะกับใช้ในงานก่อสร้าง โครงสร้างต่าง ๆ ของบ้าน ส่วนชาวเมียนจะนำไม้มาใช้ทำสะพานเพื่อประกอบพิธีتانซัว (เพราะเชื่อว่าหากทำแล้วจะหาเงินทองได้มากขึ้น) ส่วนลำต้นหรือเนื้อไม้ก็นำมาใช้ทำฟืน

ชื่ออื่น :

แตงขาว สันปลาช่อน ม้าเหล็ก เป่านก ช้องแมว แก้มอัน ท้องแมว เมว เซาะแมว เฟิง ซ้อ ไม้ซ้อ

มีเขตการกระจายพันธุ์กว้าง โดยพบได้ตั้งแต่อินเดีย ศรีลังกา บังคลาเทศ เนปาล ภูฏาน พม่า จีนตอนใต้ ภูมิภาคอินโดจีนและมาเลเซีย ส่วนในประเทศไทยพบกระจายพันธุ์อยู่ทั่วทุกภาค โดยมักจะขึ้นตามป่าเบญจพรรณ ป่าดิบเขา ป่าดิบชื้น และป่าดิบแล้ง ที่ระดับความสูงจากระดับน้ำทะเลจนถึงประมาณ 1,500 เมตร



อ้างอิง :

- <https://medthai.com/ชื่อ>
- <http://www.qsbg.org/Database/plantdb/mdp/medicinal-specimen.asp?id=529>

