

ตำลึง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Trevesia palmata* (Roxb. ex Lindl.) Vis.

วงศ์ : ARALIACEAE

ลำต้น :

สูงถึง 8 เมตร เรือนยอดโปร่ง ทรงต้นคล้ายต้นปาล์ม ลำต้นมีหนามแหลม เปลือกต้นสีน้ำตาลหรือเทา

ใบ :

ใบเดี่ยวจักแฉกกว้าง เรียงสลับแน่นใกล้ปลายยอด ขนาด 30-70 ซม. แผ่นใบหยักเว้าลึกเป็นพู 5-9 พู ขอบใบของแต่ละพูจักลึกไม่เป็นระเบียบ ผิวใบมีขนละเอียดสีน้ำตาล ขอบใบหยักเป็นซี่เล็กๆ ก้านใบยาว 20-80 ซม. มีหนามแหลม

ดอก :

ดอกสีนวลแกมเขียวเป็น ช่อกลมใหญ่ ออกเป็นช่อซี่ร่มตามปลายกิ่ง และซอกใบ แกนช่อดอกแตกแขนง ยาวถึง 60 ซม. มีขนสีน้ำตาล ช่อย่อยขนาดประมาณ 8 ซม. ดอกบานขนาด 1.5 ซม. กลีบเลี้ยงเป็นซี่เล็กแหลม กลีบดอก 8-10 กลีบ รูปไข่ปลายแหลมและมักงอพับไปด้านหลังเกสรผู้ 8-12 อัน

ผล :

ผลรูปกรวยคว่ำ ยาวถึง 1.7 ซม. มีก้านเกสรเมียติดที่ปลาย มีเนื้อบางและเมล็ดแบน



สรรพคุณ :

- ช่วยเจริญอาหาร
- แก้ไข้ตัวร้อน
- กระหายน้ำ
- บำรุงร่างกาย

ประโยชน์ :

- ดอกตูม ยอดอ่อน ผล ต้มหรือแกงกินเป็นอาหาร
- ดอกต้มน้ำดื่มเป็นยาระบาย
- นิยมปลูกเป็นไม้ประดับ

ชื่ออื่น :

ต่างป่า ต่างผา

พบที่อินเดียถึงเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ขึ้นบริเวณหุบเขาที่ชุ่มชื้น ออกดอกช่วงเดือน
กุมภาพันธ์-มีนาคม



อ้างอิง :

- https://rpplant.royalparkrajapruek.org/Display/details_fn/5718
- https://www.navanurak.in.th/rayongbotanic/pic/specimen_upload/RYG20190333/%E0%B8%95%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B8%AB%E0%B8%A5%E0%B8%A7%E0%B8%87.pdf